

# Dia Mundial do Sono



15 de março



## Alunos

### Sessão de Esclarecimento

*“Quando o sono não chega!...”*

Dr.ª Ana Silva

9:30h | 8A, 8B, 8C

10:40h | 7A, 7B, 7C

Auditório Celeste Ribeiro

## Professores

### Atividade

*“Higiene do Sono: um bom descanso é a direção certa para uma vida melhor”*

Dr.ª Ana Silva

10:20h | Sala de Professores

