



BRAVE

Queremos uma escola para todos e sem violência!

Horário | Sala 1.11

Hora	Segunda-Feira	Terça-Feira	Quarta-Feira	Quinta-Feira
8:30	Prof. Mariana	Prof. Mariana		
9:00				
10:30	Prof. Mariana Prof. Rui		Prof. Rui	
11:00				Prof. Mariana
12:30				Prof. Mariana
13:00				
14:30	Prof. Mariana Prof. Daniel Prof. Adelaide			
15:30	Prof. Adelaide	Prof. Daniel		

Gabinete

Estamos preparado para te receber de braços abertos!
Ouvimos o que tens para contar!
Encorajamos a seres audaz e a procurares ajuda e soluções!



O que é o Bullying?

É um comportamento:

- Adotado entre pares;
- Agressivo e intencional;
- Repetido;
- Envolvendo desigualdade e abuso de poder.

Tipos de Bullying

Físico | Verbal | Psicológico | Sexual | Ciberbullying



Quem são os intervenientes?

- A vítima (quem sofre as agressões);
- O agressor (quem agride);
- O observador (quem assiste);
- Os apoiantes do agressor, os indiferentes e os defensores da vítima de poder.

Se és Vítima de Bullying

É importante que:
Denuncies a um adulto;
Não te sintas culpado;
Mantenas a calma;
Evites estar sozinho.



Quando denunciares, deves ter em atenção, 5 questões:

- Quem praticou os comportamentos de bullying ou ciberbullying?
- O que realmente aconteceu?
- Desde quando é que essa situação acontece?
- Em que locais (físicos ou virtuais)? Quem assistiu e pode testemunhar?
- E que provas existem dessas ocorrências (fotos, vídeos, capturas de ecrã, etc.)?

Tu também podes ajudar:

Estando atento a comportamentos agressivos entre colegas;
Procurando confirmar se é mesmo uma situação de bullying ou ciberbullying;
Denunciando este tipo de comportamentos,
Intervindo, não ignorando, cumprindo um dever que é de todos!

Email

brave@valeovil.onmicrosoft.com

Website Escola Sem Bullying

<https://www.sembullyingsemviolencia.edu.gov.pt>

no Facebook e no Instagram

#EscolaSemBullyingEscolaSemViolencia

