

## PROJETO PESES

### Projeto de Educação para a Saúde e Educação Sexual

# Dia Mundial do Sono 😊

No âmbito do seu Plano Anual de Atividades, a Equipa PESES – Projeto de Educação para a Saúde e Educação Sexual irá dinamizar, durante a semana de 13 a 20 de março a celebração do “**Dia Mundial do Sono**”.

Com esta iniciativa pretendemos consciencializar toda a Comunidade Escolar sobre a importância de se DORMIR BEM e sobre os distúrbios do sono. Para isso, contamos com a colaboração da UCC do Centro de Saúde de Baião.

Desejamos a todos uma boa semana! Bons sonhos... Bons sonos!